

Värdegrund & handlingsplan

ÖSMO GIF FK



Värdegrund

Alla är välkomna till Ösmo GIF FK! Är du medlem får du delta i vår varma gemenskap, som aktiv, ledare, förälder eller som en viktig pusselbit i vår funktionärsstab. Vi vill att den positiva andan i Ösmo som klubben bidragit till att skapa ska leva vidare. Tillsammans med utbildande och engagerade ledare har Du möjlighet att utvecklas i fotboll från barn och lek till att spela seniorfotboll. Vi verkar för en drogfri miljö.

Glädje och respekt ger långsiktigt engagemang

Glädje = Ösmo Fotboll ska präglas av glädje, gemenskap och trivsel.

Respekt = Vi visar hänsyn mot varandra genom ord och handling. Vi värnar om människors olikheter och behandlar alla lika. Alltid se sig själv som ambassadör för föreningen. Uppträd med sunt förnuft och med respekt för Medspelare, ledare, motståndare, domare samt övriga funktionärer. Ödmjuka i med- och motgång. Vi ingriper när vi ser felaktigheter. Vi accepterar under inga omständigheter mobbing, kränkning, fusk eller doping. Vi uppvisar generellt sett en hög grad av integritet och civilkurage.

Långsiktighet = Trygghet, ordning och reda inom såväl förening som lagen. Tillsammans ska vi genom långsiktigt arbete utveckla fotbollen. Att alltid kämpa och arbeta hårt samt göra sitt allra bästa. Genom att prestera utifrån våra förutsättningar skapar vi vinnare både på planen och i livet

Engagemang = Vara delaktig, närvarande och uppmuntrande. Vi stödjer såväl lagens som individ Förberedd inför varje aktivitet. Planering är nyckeln för att vi ska kunna bedriva verksamheten så effektivt som möjligt. Spelare, föräldrar och ledare. Rätt plats – I tid – Med rätt utrustning. Alla respekterar alltid de regler som är uppsatta för att verksamheten ska kunna flyta på så bra som möjligt. Vi tar ansvar för gemensamma ytor och material samt ser möjligheter istället för problem där utmaningar uppstår. Ett lösningsorienterat förhållningssätt.

Aktiviteter för föreningens förebyggande arbete:

Många förebyggande aktiviteter görs redan men nedan kan ses som komplement.

Vad kan förtroendevalda göra för att förebygga:

- Värdegrunden och policyn som ett levande dokument och påminna andra
- Ett naturligt inslag i planering och fördelning av resurser
- Leva som vi lär

Vad kan ledare göra för att förebygga:

- Variera träning.
- Kombinera jobbigt/roligt.
- Rolig uppvärmning (typ lekar)
- Ge bullar på träningen och saften ska vara kall.
- Ge många tips.
- Berömma och heja på.
- Behandla alla lika.
- Peppa alla lika mycket.
- Tänka på alla ska kunna delta
- Prata om värdegrunden/policyn
- Prata med föräldrarna
- Våga sätta ner foten
- Markera direkt om de ser något
- Ledarna har förtroende och mandat från föreningen

Vad kan föräldrar göra för att förebygga:

- Delta på upptaktsträff med föräldrar i samband med säsongsträning.
- Närvara på Årsmöte och träffar som föreningen kallar till.

Vad kan junior och senior göra för att förebygga:

- Behandla alla lika. Visa varandra respekt. Peppa och heja på varandra
- Bättre kommunikation i hela organisationen, mellan åkare, åkare och ledning, vallare och åkare.
- Säga hej och hejdå till hela skidgänget.
- Har en positiv inställning och klankar inte ned på andra bara för att man själv är negativ och har en dålig dag.

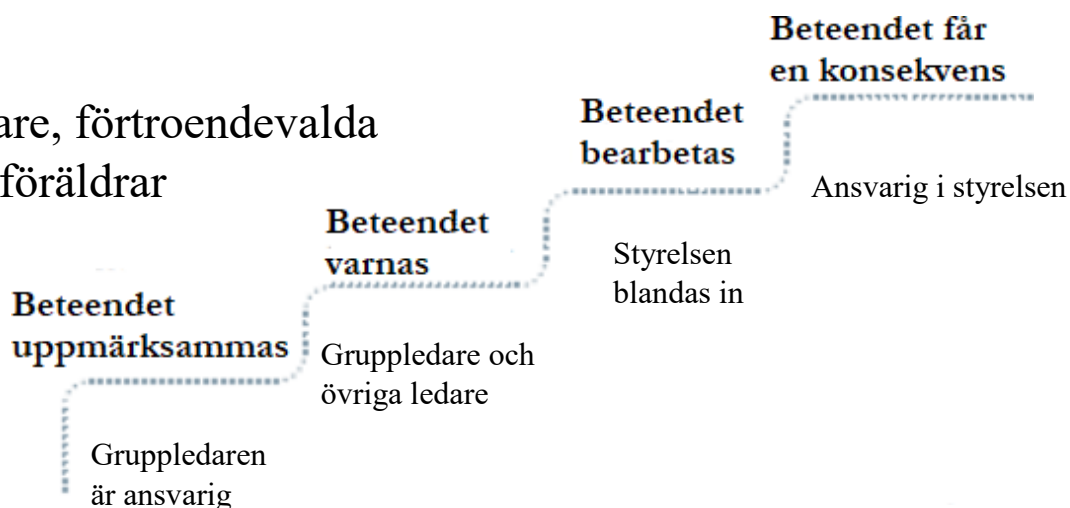
Vad kan barn och ungdomar göra för att förebygga:

- Peppa, heja och motivera
- Spring med dem som är ensam.
- Säga hej och hejdå!
- Säga att andra är duktiga.
- Vänta in de som är långsammare.
- Vila lika länge.
- Tacka för sig (vallade skidor, mat osv,)
- Ge sin kompis sin saftkopp. Möjligtvis en bulle.
- Vara glad - så blir de andra glada.
- Bra påverkan andra.
- Lyssna på andra och tränaren
- Inte flamsa
- Behandla alla lika.

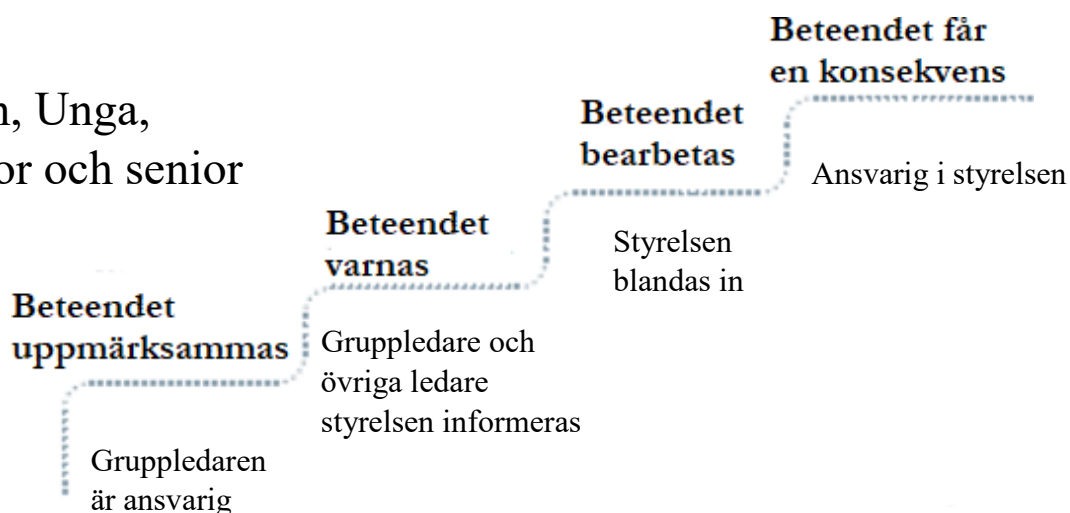
Åtgärdsstrappa - Så här agerar vi om någon beter sig illa



Ledare, förtroendevalda och föräldrar



Barn, Unga, junior och senior



Oro för ett barn eller ungdom far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

1. Ledare i barnets lag 2. Ösmo GIF Värdegrundsgrupp 3. Ösmo GIF Styrelse
Se kontakt information på hemsidan osmofk.se

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten?

Ösmo GIF Värdegrundsgrupp

Telefonnummer till socialtjänsten i kommunen: Ring till Kontaktcenter och be att bli kopplad till mottagningen för barn och unga, 08-520 680 00. akut 112

**Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?
(Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier)**

Ösmo GIF Värdegrundsgrupp
Telefonnummer till polisen: 11414 akut 112

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Ledare i laget tillsammans med någon i Värdegrundsgruppen

Vem i föreningen informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Ledare i laget

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Ledare i laget tillsammans med någon i Värdegrundsgruppen

Vilket stöd finns i kommunen? Misstanke om barn som far illa - orosanmälan
Misstänker du att ett barn far illa bör du anmäla det till socialtjänsten. Detta kallas för orosanmälan.

Är du orolig för att ett barn eller en ungdom far illa bör du genast kontakta socialtjänsten och berätta. En orosanmälan kan du göra på tre olika sätt och du har rätt att vara anonym:

1. Skicka din orosanmälan per brev till:

Nynäshamns kommun
Socialförvaltningen
Barn och ungdomsenheten
Stadshusplatsen 1
149 81 Nynäshamn

2. Ringa till Kontaktcenter och be att bli kopplad till mottagningen för barn och unga, 08-520 680 00.

3. Faxe din orosanmälan till 08-520 162 43.

Kommunikation & handlingsplan

Vad innebär värdegrunden?

Ett dokument att förhålla sig till som skapar gemenskap och en samsyn. Alla har en roll för att få en fungerande verksamhet.

En utgångspunkt för anständighetsnivån. Den ska skapa trygga och ge förutsättningar för allas lika värde. .

- Har man ÖSMO GIF-kläder på sig ska man tänka på att man representerar klubben
- Att man är en förebild.
- Alla får delta utifrån sina förutsättningar, bakgrund etc.

Hur får vi samma bild av värdegrunden i föreningen?

- Alla medlemmar (spelare och ledare), föräldrar och vuxna ska få information om vår Värdegrund och den ska finnas tillgänglig på hemsidan
- Informera alla nya medlemmar
- Alla är förebilder och bör leva som man lär.
- Vid olika tillfällen t ex läger att lyfta och diskutera delar av policyn.

Hur följer vi upp och håller värdegrunden levande?

- Återkommande träffar där policyn går igenom. ev. revidera.
- Info på hemsidan. Lägg upp den som en nyhet då och då.
- Medvetengöra att den finns och att ha föräldramöte med diskussion i samband med träning.
- Enkät-trivsel i klubbens verksamhet.
- Att det är ett dagligt inslag i träningstillfällena.
- Vi lever i ett föränderligt samhälle och även vår verksamhet påverkas av detta/idrotten förändras, därför behövs en levande dialog som vi ständigt håller igång i olika grupperingar och tillfällen.
- Enkät till medlemmar (spelare, ledare, vårdnadshavare)
- Bättre kommunikation i hela organisationen, mellan spelare, ledare, lag, föräldrar, vuxna

Hur ska vi informera och kommunicera värdegrunden?

Vad:	info på ledarträffar	
Görs av:	Styrelsen	När: Våren
Vad:	info på Årsmötet	
Görs av:	Styrelsen	När: Juni
Vad:	Info föräldrarmöten	
Görs av:	Ledare och/eller Värdegrundsgrupp	När: Sept/okt
Vad:	Träningsläger Senior	
Görs av:	Ledare	När: Juli
Vad:	Hemsidan	
Görs av:	Ansvarig grupp	När: 2-4 ggr/år
Vad:	Enkät om tydlighet, värdegrund, transporter	
Görs av:	Junior/Senior ledarna/skolan	När: 1 g/år

Hur ska vi informera och markera värdegrunden på sociala medier?

Kansliet är web ansvarig för hemsida och sociala medier för föreningen som ser till att

lägga upp aktuell information

Vad:	publicera värdegrunden/policyn	
Görs av:	Kansliet	När: löpande

Här finns mer stöd:

IDROTTSOMBUDSMAN

Stöttar och ger råd när idrottens värdegrund bryts
08-627 40 10

Idrottens VISSELBLÅSARTJÄNST

Vid misstanke om trakasserier, hot, våld eller ekonomiska oegentligheter kan du anmäla via denna sida – det går bra att vara anonym.

<https://report.whistleb.com/riksidrottsforbundet>

Skapa trygga Idrottsmiljöer

<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/trygg-idrott/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>

Barnens spelregler

<https://barnensspelregler.se/>