



FOTO: BILDBYRÅN

Ätstörningar – tidiga tecken, åtgärder & förebyggande arbete

Vad är en ätstörning, vad finns det för tidiga tecken och hur upptäcker man dem?

Syftet med föreläsningen är att lyssnaren ska lära sig känna till riskfaktorer och skyddsfaktorer för utveckling av ätstörningar. Att lära sig känna igen tidiga tecken samt hur man ska förhålla sig till dem som tränare, förälder och kompis.

Under kvällen går vi igenom vad man kan göra vid misstanke om en ätstörning eller om en idrottare mår dåligt på annat sätt. Faktorer som bidrar till att skapa en skyddande träningsmiljö vad gäller risk för ätstörningar diskuteras också.

Föreläsare: Klara Edlund, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, klinisk handledare i KBT och docent i psykologi.

Klara har bakgrund i trupp-gymnastik på elitnivå och senare som tränare och domare. Hon har över 20 års erfarenhet av arbete med problem relaterade till mat, ätande och vikt.



Målgrupp: Aktiva, föräldrar, ledare och tränare inom idrotten

När: 12 april, kl. 18.00 – 21.00

Var: Scandic Klara, Slöjdgatan 7, Hötorget

Kostnad: Utbildningen är kostnadsfri, men vid utebliven avbokning senast den 5 april debiteras 250 kr

Anmälan: Sista anmälningsdag 4 april
Stockholmsidrottens utbildningssida:
sisuidrottsutbildarna.se/stockholm

Frågor: Mats Wistedt, 08-627 40 01
mats.wistedt@stockholmsidrotten.se

Varmt välkomna!

*Tillsammans är vi
Stockholmsidrotten!*